М

Заметки по миропониманию

Часть 2

Содержание

Благодарность....3
Оформление....4
Обратная связь....5
О файле....6
Некоторые ответы на некоторые вопросы....7
Современные герои?....9
Про выборы и отношение к себе....10
Про мотивационный эффект....12
Про формирование восприятия разных аспектов жизни через фильмы для взрослых и выборы людей....14
Телемания в эпоху Интернета?....17
Немного про крайности....19
Про людей и тяжелые ситуации....21
Про уровни развития....22
Про сравнение информации....24
Кто-то делает, а кто-то нет....26
Про созидание и наполнение эмоциями человека....27
Про сожаление и смерть....29
Взять и сделать....31
Про иллюзию одиночества....33
Про маскировку потребления в «Хочу отношений!»....35
Поступить по-человечески....37
О скелетах в шкафу....38
Про френдзону и начало отношений....40
Ответственность за знания и ответная реакция....42
Реклама и дыры личности....44
Про выборы и обработку информации....46
Ловушка «просто и легко»....48
Прошёл второй год....50

Благодарность

Благодарю тебя, что смотришь это творение.

Надеюсь, что что-то найдешь для своего развития.

Оформление

Верстка:

Формат листов — А4. Отступ первой строки 0,50 см. Интервал после абзаца 0,25 см. Текст выравнен по ширине. Размер заголовков 18 пт. Размер основного текста 13 пт. Межстрочный интервал 1,5 строки. Важная информация в обычном тексте выделяется жирным и подчеркивается. Информация, на которую стоит обратить внимание в обычном тексте, выделяется жирным. Дополнительная информация выделяется жирным курсивом и подчеркивается. Заголовки выделяются жирным.

Некоторые заметки откланяются от такой верстки из-за визуальной эстетики.

Шрифт:

Шрифт — «Open Sans».

URI (дата обращения 12.01.2022) - https://fonts.google.com/specimen/Open+Sans

Лицензия шрифта - Apache License, Version 2.0 (дата обращения 12.01.2022). Лицензия Apache License, Version 2.0 (дата обращения 12.01.2022) на fonts.google.com (дата обращения 12.01.2022): URI - https://fonts.google.com/specimen/Open+Sans#license (дата обращения 12.01.2022).

Используемые программы при создании файла:

Обложка сделана в GIMP (GNU Image Manipulation Program) — лицензия программы GNU GPL 3 (дата обращения 12.01.2022).

Верстка в LibreOffice Writer (дата обращения 12.01.2022) - лицензия Mozilla Public License Version 2.0 (дата обращения 12.01.2022).

Сборка обложки с текстом сделаны при помощи программы PDF Mix Tool (дата обращения 12.01.2022) — лицензия программы GNU GPL 3 (дата обращения 12.01.2022).

Обратная связь

Скачать файл и/или оставить отзыв можно на https://m-notes.ru/m2

Можно отправить письмо на m@m-notes.ru

В теме письма надо добавить тег [Заметки].

О файле

Внимание! Мнения, взгляды, которые отображены в этом файле, **не претендуют на истину,** являются субъективными. Мнения, взгляды, которые отображены в этом файле, могут **не совпадать с мнением, ожиданиями, мировоззрением, миропониманием читателя**. Прошу отнестись с пониманием.

Данный файл содержит заметки по миропониманию за период с 30 марта 2021 года по 30 марта 2022 года. Копии заметок есть на сайте https://m-notes.ru .

В этом файле все заметки отображаются в таком текстовом виде, как они были сделаны. Если читатель встретит грамматические, орфографические или другие ошибки — не стоит на них сильно обращать внимание. Редактирование заметок не производилось, потому что я считаю важным «порыв» в написании заметок, что, на мой взгляд, является важной составляющей творческого процесса. Это не значит, что читатель не может оставить отзыв на то, что ему не нравится (см. раздел «Обратная связь»).

Файл не является продуктом, нацеленным на коммерческие цели. Я не зарабатываю никаких денег на этом. Файл распространяется свободно и бесплатно.

Т. к. это некоммерческий продукт и распространяется свободно и бесплатно, то файл находится в таком виде, как хочу я.

Некоторые ответы на некоторые вопросы

Почему много орфографических, пунктуационных, грамматических ошибок?

Потому что заметки пишутся в творческом порыве в любой момент времени. Это может быть утро, день, ночь, вечер. Отслеживать корректность написания в таком процессе сложно. Кроме этого есть желание фиксации заметок в формате «как идёт». Конечно, можно все грамотно оформить, «вылизать» все, но в процессе «вылизывания» теряется какое-то естество. Мне это не нравится. Хотя мысли про формирование более «хорошочитаемой» заметки есть.

Зачем это все? Какая цель файла?

Это нужно мне. Цель заключается в том, что, как и многие другие люди, я пытаюсь понять как устроен мир. Расширить миропонимание. Прихожу к каким-то мыслям по какой-то теме и заворачиваю это в заметку. После этого делюсь с другими людьми и проверяю правильно ли я понял что-то или нет. Эта же заметка может кому-то помочь посмотреть под другим углом на разные ситуации в своей жизни.

Почему заметки с фотографиями?

Интересно фотографировать и как-то надо фиксировать мысли, к которым иногда прихожу или разделяю с кем-то. По отдельности смотрится странно, поэтому пытаюсь синтезировать информацию.

Почему подписываешься как «М»?

М — сокращение от имени Максим. М проще запомнить. Также на данный момент я придерживаюсь взгляда, что информация в сообщении важнее, чем информация о личности человека. Это не значит какого-либо отрицания или крайности.

Была первая часть. Сейчас вторая. Будут и другие части?

Не знаю, потому что не могу предсказывать будущее.

Ты психолог? Ты философ? У тебя есть образование по этим направлениям?

У меня техническое образование. Интересуют разные аспекты мироустройства. Конечно, доли психологии, философии есть, т. к. это неотъемлемые части жизни человека.

Это мотивация? Ты модный мотиватор?

Нет, я не мотиватор. Я не занимаюсь мотивацией людей, хотя части мотивации можно проследить в заметках.

Где-то похожие мысли уже были. Ты откуда-то тупо копируешь их?

Конечно, было многое сказано многими людьми. Какие-то мысли пересекаются с мыслями других людей. Что-то более влияет на человека, что-то менее. Это как песни о любви. Сколько их спето? А сколько еще будет? Да, есть ряд пересечений с мыслями в книге «Игра правил» и площадки ДК flomaster.pro. Это связано с тем, что на момент моих бурных размышлений это было одно из немногих мест, где можно обсудить разные вопросы более детально, чем «ай, да везде так». Много было написано в разных художественных произведениях прошлых веков, много о чем говорили философы древности, но мне не нравится формат и методы донесения мыслей для людей, которые хотят или не могут погружаться в «глубокие» размышления. Особенно в настоящее время (2022), когда «льются тонны» различной информации и необходимо много ненужной информации отфильтровывать, чтобы добраться до той, что нужна человеку.

Почему ты не хочешь зарабатывать деньги на этом? Как коучи/тренера/типапсихологи/тарологи и другие.

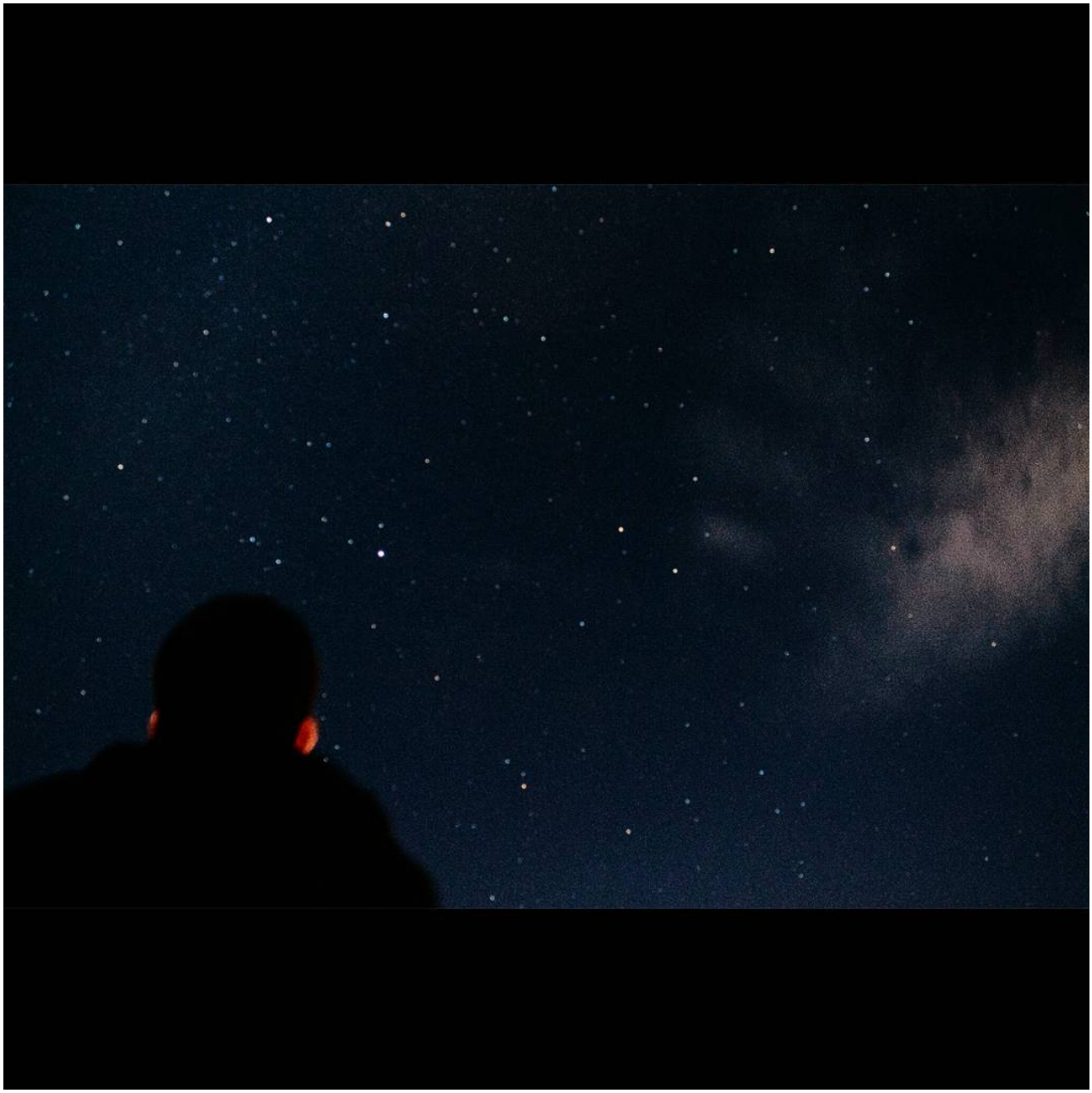
Не вижу смысла в этом, потому что какая-то информация может помочь одному человеку и эта же информация может не помочь другому, иногда даже и навредить. Кроме этого, заработок накладывает ограничения, которые мешают реализации творческих порывов. Поэтому заметки выкладываю в сеть, а дальше люди сами читают, думают, проверяют информацию. **Прошу слепо мне не верить!**

Ты преследуешь цели обучать людей? Это какая-то политика?

Нет. Моя цель - это пытаться проверить, уточнить и расширить свое миропонимание. Заметки этому хорошо способствуют. У меня нет целей обучать людей. Это же касается и политики.

Современные герои?

Если вспомнить, например, про медицинских работников, которые каждый рабочий день разрываются чтобы помочь людям. Несмотря на низкие зарплаты, громоздкую бюрократию, работают чтобы помочь людям. Вылечить, возможно, дать второй шанс на что-то. Большое количество людей жизни кладут на помощь другим людям. И несмотря на все усилия, люди, которых как-то восстанавливают, отказывают от своих жизней потому что поддаются своему тщеславию. Про скорые так отдельная больная тематика. Когда из-за каких-то нескольких секунд человек умирает. Ведь как поступить, как отнестись, как лечить это тоже выборы людей. Не говоря уже про то, что несколько слов поддержки могут изменить ход всей ситуации, а может и всей жизни какого-то человека. Конечно, есть и другие призвания: учителя, пожарные, военные, полицейские и др. Всех сложно перечислить. Вот она «невидимая» помощь. И вот они современные герои, которые широко известны в узком кругу знакомых.



Про выборы и отношение к себе

Если человек относится к себе плохо, думает что он тупой, кривой, косой дебил, то так оно и есть для этого человека. Т. е. человек неуважительно относится к самому себе, к своим ресурсам, ненавидит себя и, как следствие, все это усугубляется дальше и человек сам себя разрушает. Возможности развития конкретно этого человека сокращаются. Ресурсы (здоровье, деньги, знакомства, возможности сделать что-то и т. д.) сокращаются. Почему? Потому что человек сам так решил. Сам так выбрал.

Выбрал отказаться от своих ресурсов, ненавидеть себя, отказаться от самого себя, отказаться от своей жизни.

Конечно, есть и другая крайность. Это когда человек возомнил себя самым супер крутым, важным, а всех вокруг считает недостойными его. Момент в том, что так оно и есть для этого человека, в рамках его жизни, только цена этой крайности, как и другой — одиночество, хотя вокруг может быть куча людей. Также в закрытости и одиночестве происходит саморазрушение. Но человек сам это выбрал, сам решил и сам пошел этим путем, кладя на всех и вся.

Поэтому лучше принять себя со всеми своими уже сделанными выборами, полюбить себя и стараться не впадать в крайности. Имеющиеся ресурсы, возможности, условия и есть необходимость для развития конкретно себя. Остальное упирается в свои выборы, уважение к себе, к окружающему миру. Ведь каким решишь путем пойти, таким и пойдешь.

Про мотивационный эффект

Иногда, человек потребляет разный информационный,мотивационный контент. Например, накаченный парень рассказывает про то как быстро (?) привести себя в форму. Или худенькая, подтянутая девочка рассказывает про то, как надо добиваться своих целей несмотря ни на что. Это все, конечно, приправлено тонной примеров, отзывов (см. гурумегатрениров очевидности). После этого человек, заряженный на изменение своей жизни, начинает что-то делать, но проходит пару дней, неделя и человек «сдувается». Почему? Вроде, все всё правильно говорят и контент можно пересмотреть много раз, но как-то весь запал пропадает. Почему?

Что не так? А не так тут всё. Результат потребления такого контента (информации) часто создает лишь, скажем так, временный мотивационный эффект. Систематическое непонятное пинание себя ни к чему не приводит, т. к. у человек нет понимания «Какую цель достигать?» Осознания «Зачем мне это?» Абстрактное «шобы былО хорошо!» так себе расклад. Часто на такой абстракции людям и впаривают «волшебные решения». Это не ново. Ведь «Как же так! Надо всего лишь… и все будет хорошо!». Самое интересно, что иногда человек понимает это все, но отказывается брать ответственность за свои выборы в свои руки и продолжает искать эти «волшебные решения», не говоря уже про поставленные не свои цели. А что делать-то? Себя спрашивать «что нужно конкретно мне?», «чего я хочу достичь?», «почему я отказываюсь пытаться достичь того, что мне нужно?» и подобные вопросы. Т. е. суть в том, чтобы поставить свою задачу, понять для чего это нужно и через попытки осознания решать эту задачу. Человек через вопросы к себе, понимание, попытки осознания решает свои поставленные задачи, а не потому что насмотрелся много фильмов, видосиков, наслушался песенок и т. п. Конечно, зацикливаться и сходить с ума не нужно. Совсем отказываться от всего и вся тоже не нужно. Т. к. все люди разные и по-разному достигают того, чего хотят. В трудные периоды какие-то песни, видосики могут помочь, но нужно помнить, что они часто создаются лишь временный эффект и только через понимание и попытки осознания человек решает свои поставленные задачи.

Про формирование восприятия разных аспектов жизни через фильмы для взрослых и выборы людей

Иногда люди убегают от своей жизни в мир фильмов для взрослых. Там же все рады и веселы. А если еще и как-то теребонькать, смотря этот всё, то вообще каеф же. Нет? Дружно, весело, задорно..п..конечно, нет. Образы, которые транслируются в одностороннем порядке по заданному сценарию (т.е. у смотрящего нет возможности влиять на происходящее, кроме как выключить), вкладываются в головы. Т. е. нейросети мозга смотрящего тренируются, хочет он того или нет, считая, что это же все постанова и «ничё такого нет». Так-то оно так, но часть задач в

фильмах — игра на эмоциях и запретных темах чтобы люди смотрели. Т. к. сценарии часто делаются, заканчиваются похоже, то у зависимых людей с большим стажем может сформироваться, например, восприятие женщин как куска мяса, который «только на деньги и ведется!» или «мужчинам нужен только секс!». Это не так. Также может формироваться как норма другие унизительные, отвратительные моменты в сексе или в каком-то взаимодействии между людьми, в следствии чего может даже сформироваться восприятие создания крепких отношений как нечто не нужное, лишнее, как бы «устаревшее». Падая все ниже, в разврат, (разврат же в голове, образы же) часто люди не в состоянии изменить свои жизни, о чем говорят кучи форумов, где люди делятся своей проблемой. Несмотря на то, что у них семьи и дети уже есть, на которых все это конечно же отражается. В результате занятия этим делом люди слабеют, деградируют во всех смыслах (потеря сил, асоциализация, сбой в психике, сбои в функционировании организма, изменения восприятия разных аспектов жизни и т. д.). Особенно это заметно на мужчинах с большим стажем (>10 лет). Что касается актеров фильмов, то часто они несчастливы, хотя картинки и клевые видосики на ютюбе могут говорить про обратное (одиночество, зависимости от разных веществ и т.д.). Если не верите, то посмотрите статистику смертей актеров. Уже не говоря про то, что иногда актеры подсаживаются на «легкие деньги», хотя эти деньги нифига не легкие. А если еще вспомнить про постоянное волнение за свое здоровье, то ...где же тут рай, счастье и мур-мур с любимым человеком? Немногие могут как-то нормализовать свою жизнь и остаются там. Если есть какие-то проблемы в отношениях, то нужно совместно их прорабатывать и вместе развиваться, а не «ай, ладно! Как-нибудь стерпится».

Да, люди сами идут. Прекрасные дамы и мужчины сами подписывают контракты из разных соображений и сами делают под камеры разные упражнения, включая и унизительные моменты, несмотря на свои истинные чувства, эмоции, потребности в заботе, любви, тепле и т.д. Да, смотрящий человек сам выбирает смотреть ему или

нет определенный контент. А с учетом развития высокоскоростного Интернета, легко найти всякое. Тут важно другое. Почему человек это смотрит? Почему человек подсаживается? Какие последствия в жизни человека возникают? Почему процессы так работают? Почему человек отказывается от своей жизни? Какие цели преследуются? Работает ли критическое мышление в моменте или все хавается через слепую веру? И другие подобные вопросы.

Кто-то говорит, что рая и ада нет. Момент в том, что все есть здесь и сейчас, но в разных формах. Формирование той или иной жизни человека зависит от выборов этого человека. Что выберешь, то и будет. Нет тут никаких секретов и тайных ходов.

Конечно, всё и всех под одну гребенку всё же не стоит гнать. В жизни всякое бывает. Ситуации разные бывают. С ума сходить не нужно. Главное не отказываться от своей жизни, прячась в разных зависимостях и ища волшебные решения.

Телемания в эпоху Интернета?

Несмотря на то, что для современных молодых людей телевизоры становится неактуальными, большинство «телевизионных эффектов» прекрасно перекладываются на контент в Интернете. Создание модных образов, контрасты в кадрах, выдуманные характеры персонажей и т. д. Все это осталось. Только можно выбирать каналы на ютюбе, проматывать рекламу, смотреть, например, на вон ту девушку с «душевным» глубоким вырезом, которая так задорно стучит по барабанной установке или изучать различные аспекты формирования искусственного интеллекта.

Однако развлекательный контент все также остается более популярным, чем какой-либо другой. Выдуманный мир, прописанный по сценарию, снятый с нужного ракурса и освещенный правильным светом, значительно может отличаться от жизни человека. И все же решения задач в реальном мире приносит больше бонусов в жизни, чем систематическое потребление подготовленного контента. Уже не говорю про всякие психологические аспекты типа «запретных плодов», обжорство под видосики, нормы поведения, стереотипы, ассоциаций себя с иконами мод в клипах, фильмах, блогах и т. д. Это не затрагивая обучение детей посредством визуального контента. А под натиском, прописанных по сценарию событий, эмоций, критическое мышление может затормаживаться на время. Например, сериалы, где хорошие парни с тяжелой судьбой ловко разделываются со всяким плохим. Как тут не волноваться? Правда к реальной жизни человека это мало имеет отношения, но это же так «важно»! И жизнь превращается в просмотр выдуманной жизни. Получается, что неважно что смотреть: телевизор, ютюб и т.д. Человек может прятаться в этот выдуманный мир от своей жизни, от самого себя всю жизнь. Поэтому лучше свои задачи пытаться вывозить как-то, чем отказываться и жить в созданной кем-то иллюзии. Потому что человек является частью мира и мир намного интересней, чем прописанный сценарий и снятая правильно картинка. Крайностей, конечно, не нужно. Уход в жесткое отрицание всего и вся может быть плохой идеей. Контент — это инструмент. Вопрос в том «Для каких целей создается контент? Зачем?». Возможно, лучше извлекать полезности и улучшать свою жизнь в реальности, чем постоянно перемалывать выдумки.

Немного про крайности

Иногда можно заметить как тот или иной человек начинает придерживаться какой-то крайности и даже навязывать свои взгляды другим: «Ты должен есть только фрукты! Выпечку нельзя!», «Нельзя смотреть телевизор!», «Фильмы — это только пропаганда!», «Аниме — ерунда!», «Соц.сети — плохо! Они съедают твое время!», «Надо тренироваться только в зале!», «Любви нет! Это чушь!» Нельзя это, плохо то, ты должен это, должен то и т. д. Впадая в разного рода крайности человек забывает

учитывать разные аспекты того, от чего уходит в крайность. Не говоря уже про всякое навязывания своих взглядов другим людям, не учитывая, что люди разные и им нужно иногда разное. Одному может что-то подойти, то другому категорически нет.

Также момент заключается в том, что уходя в крайность, человек может не замечать этого. Поэтому когда люди вместе, в отношения, в семье долгое время, то такие перекосы очень заметны близким людям. Разные, скажем так, целенаправленные объяснения могут быть бесполезными, но в случаях общения, показы разных аспектов ситуации с крайностью могут быть полезны. Однако это может сработать только тогда, когда человек сам заинтересуется, а не когда пелена накрыла и «вообще! идите вы все лесом!».

Критическое мышление и некоторые сомнения в процессе рассмотрения чего-то могут помочь не впадать в крайность. Правда тут надо думать, а это может быть затруднительно тем, кто руководствуется «А! У! Надо хватай мишку! Бежать в шкаф!».

Это же касается теории и практики. Например: «Теория все решит!», «Нет! Только практика!». Теория без практики так себе расклад, но и практика без теории тоже так себе. Поэтому сначала теория, чтобы знать хоть что-то, а потом проверка на практике теоретических знания. Т. е. балансирование межу теорией и практикой, тем самым дополняя миропонимание и улучшая свою жизнь.

Крайности могут проявляться в разных аспектах жизни человека, но, возможно, лучше стоит пытаться рассмотреть ситуацию с разных сторон и стараться не впадать в крайности, чем слепо бежать непонятно куда. Т. к. если слепо бежать, то можно неправильно навыбирать и потом долго разгребать последствия своих выборов.

Про людей и тяжелые ситуации

Иногда можно прочитать, услышать, увидеть из разных источников информации (ситуации в жизни, кино, книгах, музыке, картинах, мемах, видосиках, модных постах в соц.сетях и др.) про всякую романтичную/лиричную хрень про поддержку, взаимопомощь, взаимопонимание и т.д. Это все красиво, привлекательно. Особенно когда модели (красивые парни и девушки) на экране. Вот только когда происходит какая-то тяжёлая ситуация, то многие сливаются под разными причинами. Мол «Ну ты же понимаешь. Да?». В таких ситуациях человек начинает понимать кто важен для него, а кто нет. Что в жизни вообще важно для него, а что нет. Что деньги не могут решить всех проблем. Что забота любимых людей, когда все тяжко, не имеет цены. Всякая шелуха и мусор спадает в таких ситуациях.

Да, тяжелые ситуации просто так не происходят в жизнях людей. Есть и мошенники, которые рубят деньги на этом, но я про другое здесь.

Про то, что проходя через разные ситуации взгляд человека корректируется. К сожалению, есть ситуации когда люди закрываются от мира(из-за одиночества в тяжелых ситуация или еще чего-то). Это ошибочный путь. Возможно, стоит разобрать ситуацию и пытаться развиваться дальше, не забывая что многое зависит от самого человека.

Про уровни развития

Иногда люди начинают смотреть на чей-то успех и думают, что надо всего лишь делать так как тот человек, который достиг успеха. Однако такие люди не понимают, что чтобы дойти до какого-то уровня, где находится этот успех, надо прокачиваться и разбираться в разных аспектах деятельности. Почему-то думают, что этого развития как бы нет. Нет подготовки, кучи ошибок, неудач, изменения восприятия, понимания разных процессов и т. д. Мол «Надо всего лишь…и все будет хорошо!». Люди преуспевают в разных областях деятельности не потому что «случайно» повезло один раз, а потому что они готовы к этому «случайно», потому что они вкалывали, развивались, двигались, прокачивали себя, переходя с одного уровня на другой. И это «случайно», на которое не забили, они смогли взять и грамотно реализовать. Поэтому когда некоторые деградируют жестко, то им иногда и до

условного нулевого уровня очень сложно добраться, т. к. надо силы прикладывать чтобы до условного нуля дойти.

Иногда чтобы понять какую-то мысль надо уже быть на определённом уровне развития и понимания процессов. А не хавать всякую хрень в духе «просто повезло» и обвинять вокруг всех, что кто-то должен что-то. Лучше стараться не забывать и/или напоминать себе, что с развитием открываются новые уровни, новые возможности, новые ситуации для действий. Т.е. поэтапно развиваться, а не пытаться перескочить через кучи уровней сразу.

Про сравнение информации

С учетом развития информационных технологий, интересующая информация может быть легкодоступна. Но легкодоступность не значит, что информация правдива, точна, потому что источник информации может как специально что-то выдавать, так и заблуждаться. Конечно, это не всегда так. Когда человеку нужно что-то узнать, то он может проверять интересующую информацию из разных источников, независимых друг от друга, и включать критическое мышление чтобы как-то сбалансировать разные точки зрения. Т. е. при сравнении разного, человек может попытаться понять что есть что и придти к каким-то выводам, при рассмотрении конкретного интересующего вопроса.

Человек может верить одному источнику тогда, когда есть доверие к этому источнику. Например, любимому человеку. Потому что доверие является базовой

составляющей крепких, качественных отношений, нацеленных на совместное развитие.

Да, человек может быть подозрительным и не верить никому. Ситуации бывают разные. Если же человек постоянно всех подозревает, т. е. впадает в крайность, то так он может и головой «поехать».

Поэтому человек старается различать ситуации в жизни: когда нужно разбирать какой-то интересующий вопрос и применять сравнение источников информации, а когда не нужно «ехать кукухой».

Метод сравнения позволяет сопоставить информацию из разных источников чтобы более точно получить ответы на возникающие вопросы. Однако, зачем, как, для каких именно целей такое делать зависит от самого человека. Будь-то для преследования плохих целей или наоборот для целей созидания и развития.

Кто-то делает, а кто-то нет

Можно по-всякому относиться к темам развития, думать «ну все же должны развиваться!» или «Ну мне вот надо это, это и вон то! Тогда я смогу начать что-то делать! А не ля-ля всякие!». Один момент заключается в том, что кто-то делает, а кто-то отказывается делать, жить. Кто-то пробует, ошибается, пытается признавать свои косяки и ехать дальше, а кто-то нет. Вроде, понятный момент.

Есть и другой момент. Далеко не все люди двигаются и что-то делают. Как бы это жёстоко не было, но много людей являются гумусом для развития других людей, которые готовы и пытаются брать то, что им нужно для своей жизни. Люди же взаимодействуют, социальность есть. Это не значит, что надо плохо относится к людям. Мол «Ха! Я красаучег, а ты хавно!». Т. к. люди сами выбирают что делать. Тот кто хочет (= делает, пытается), тот развивается, а тот кто лишь смотрит, мечтает, фантазирует — тот деградирует. Деградирует, потому что нет стагнации в жизни человека, но и лететь как сумасшедшему слепо тоже не стоит. Не говоря уже про время, которое безвозвратно сжигается на всё что угодно. Можно много парить себе мозг, но кто-то пытается вывозить, а кто-то является лишь почвой для развития, созидания в жизнедеятельности других людей.

Конечно, если человека всё устраивает, то супер. А если нет?

Про созидание и наполнение эмоциями человека

Иногда человек просто плывет по жизни, отказываясь брать ответственность за себя и своё движение. Поел, поспал, что-то минимально необходимое поделал и всё. Что-то пробовать, изучать, создавать, развивать…зачем? Чтобы что? Зачем отношения создавать? Сделал всё на фильмы для взрослых, поел, поспал и всё. Зачем изучать языки и куда-то ездить? Посмотреть по экрану смартфона, компа, телевизора чьи-то видосики из разных стран и всё. Что-то поострее захотелось… ну..посмотрел приключенческие выдуманные фильмы про искателей сокровищ, где показывают как тяжело, но ловки подкаченные персонажи преодолевают препятствия. Вроде уже ничего и не хочется больше. Двигаться, бегать? Зачем?

Включил музончик каефный и погнал катать в виртуальном выдуманном мире, где уже взят высокий лвл.

Вот и получаем, что вместо наполнения себя эмоциями из своей жизни, решениями задач из своей жизни, человек наполняет сам себя «искусственными» эмоциями. В выдуманных мирах риска же мало, ответственность брать не нужно. Зачем что-то создавать, развивать себя, улучшать, если можно тупо получить нужные эмоции через выдуманные миры? При этом улучшения себя, здоровья своего, улучшение своей жизни, развития себя через интересующие занятия, в результате которых появляются нужные люди....может показаться, что всё остается на одном и том же месте. Хотя это не так, потому что количества времени ограничено неизвестно насколько, здоровье тоже ограничено неизвестно насколько, организм стареет, хотя в голове может казаться, что всё ещё бодро как в 15 лет.

Т. е. вместо получения разных эмоций через своё развития и движение по своей жизни, человек просто заполняет сам себя, забивает «искусственными» эмоциями, зжигая свою жизнь.

Да, конечно, в крайности улетать не надо, но лучше чтобы получение естественных эмоции, через развитие по интересующим направлениям, превалировали над «искусственными».

Про сожаление и смерть

Когда кто-то умирает, то можно услышать истории разные про то, как «Мы вместе..», «Я с ней..», «Я с ним..». Да, мозгом всё понимается, но человек отказывается верить, что всё… Только потом начинает понемногу доходить. Потом начинаются воспоминания «А она вот тут стояла, смотрела…и по глазам было видно, что она всё понимает….» или «Мы с ним общались, про эту хрень шутили…», «В этом месте же….я ей….а она мне… представляешь?!!…а теперь пусто! Вообще пусто! Нет, просто нет!».

Кто-то выдерживает всё это, кто-то закрывается от всего, кто-то отказывает признавать, что это произошло, кто-то как-то двигается дальше, находит силы в себе. Да, в такие моменты поддержка нужна. Иногда достаточно тупо сидеть рядом или позвонить.

В такие периоды, конечно, тяжело что-то адекватно воспринимать. После, когда начнёт отпускать и моменты начнут всплывать в голове, стараться понимать, что человек больше жалеет себя, а не того, кто умер. Тому, кто умер, можно мысленно пожелать чтобы всё было хорошо после смерти, т. к. живым неизвестно что там. Да, это тяжело, но пока человек жив, то он может еще что-то сделать в этой жизни, может чем-то поделиться, создать что-то, помочь кому-то здесь.

В обыденной жизни об этом всём не думается и многие стараются вообще как бы отойти в сторону даже в моменте, но так или иначе все сталкиваются с этим.

Взять и сделать

Иногда человек может столкнуться с какой-то задачей, к которой как бы не может подступится из-за того, что начинается жесткий анализ в голове. Хотя на самом деле всё что нужно — взять и сделать. Но тут же мозг начинает закручивать разные размышления в духе «Кому надо? Тебе? Мне? Родственникам? Чтобы тщеславие покормить? Чтобы похвастаться? Если делать, то правильно. А зачем это всё надо? А что другие скажу? Надо делать чтобы ух! Да и вообще надо ли это делать? Ну..как бы надо..но надо же нормально, а не фиг знает как...не знаю..может потом..хотя это нужно и очень важно так-то! Для кого важно? Для меня? Для тебя? Что такое важно? А зачем это всё? Нет, но вот делать надо так чтобы ...как прям идеально было, а так..ну и зачем? Пониманию, что надо для этого, этого и этого...ну как бы..блин..а надо ли? А без этого можно? Вообще можно, но если я решу эту задачу, то дальше

легче будет и не надо делать это, это и вот то...хотя и так можно решить всё..наверно.. лучше попытаться сделать, чем не пытаться..блин..»

Когда на самом деле жизнь подкидывает задачу для развития и всё что надо... взять и сделать. Тупо взять и сделать. Не парить всяким анализом голову, а взять и сделать. Это не про ужасные поступки, лютую деградацию и т. п. А про некоторые задачи развития, которые появляются в жизни человека.

Можно встретить немолодых людей, которые сожалеют, что из-за таких размышлений даже не попытались. Т. е. тупо не попробовали взять и сделать, хотя знали что нужно сделать, для чего нужно это всё, как нужно сделать. Вместе того чтобы взять и сделать, играли в качели в размышлениях и время прошло, ситуации изменились, возможности исчезли, нужные люди ушли. Появляются всякие сожаления у человека...так не подошёл, так и не попытался, так и не сказал, так и не нарисовал, так и не сделал, хотя надо было всего лишь....взять и сделать.

Да, смысла сожалеть, зацикливать на сожалении нет и лучше вывезти все неудачные попытки для дальнейшего движения. Вывезти чтобы в последующем не было ненужного анализа при решении похожих возникающих задач, когда просто, тупо, надо.....взять и сделать.

Про иллюзию одиночества

Иногда может казаться, что человек одинок. Эти четыре стены. Работа-дом-работа-дом-работа-дом-работа-дом-работа-дом-выходные для убраться, постираться-работа-дом-работа-дом. Кажется, что нет друзей, нет нужных людей, просрана жизнь, просраны все попытки, денег нет, многие знакомые в ипотеках, кредитах, займах, долгах, некоторые уже и в микрозаймы влезают чтобы на ставках подняться. Кажется, что лучше спрятаться в жизни выдуманных персонажей.

Супергерои, мелодрамы, прописанная любовь, сказки для взрослых..всё что угодно..лишь бы не вечер, не ночь, не этот день. Шлифануть бы винишка, пивка, водочки под суши, роллы, пиццу,чипсы..бахнуть..ну так, чисто для цвету глаз в этом сером, однообразном, одиноком мирке, среди этих долбаных панельных и кирпичных пятиэтажек. Как будто их строили специально одинаково чтобы сломать восприятие разнообразия Мира, чтобы все были однотипными, не высовывались, молчали, тянули лямку, которую как бы и не выбирали. Одно и тоже, и одно тоже, тоже и одно, и одно, и тоже, и тоже одно..как ни крути.

Но это всё иллюзия. Иллюзия чтобы отказаться вывозить результаты своих выборов. Иллюзия одиночества во времена Интернета, который позволяет кооперироваться, общаться по интересам, встречаться в жизни. Даже этот текст ты, скорее всего, читаешь в Интернете. Иллюзия, что только употребление чего-то даст цвета этому миру, забывая, что человек сам наполняет этот Мир. Мир как бы спрашивает человек: «Ты что хочешь? Что ты делаешь для этого? Помоги мне помочь тебе». Если в ответ: «Я просто хочу и всё», то и результат так себе. Человек так и остается в одиночестве, которое сам и создал, в которое сам пришёл, в которое сам и уверовал. Развиваясь по своим интересам у человека будут появляться нужные люди в жизни, т.к. будут появляться точки пересечения. Поэтому мой афоризм про одиночество звучит следующим образом «Одиночество — иллюзия, но иллюзия одиночества — не иллюзия, для человека, который сам так выбрал.»

Про маскировку потребления в «Хочу отношений!»

Когда кто-то хочет отношений, то иногда под это «хочет отношений» маскирует потребление. Потребление удовольствий: «Делая для меня это», «Делай для меня то»...т.е. прячут хотелку «делай всё, чтобы мне было хорошо».

Ок. А взамен что? Просто быть? Какая тут кооперация на любви? Одному хорошо, а другому? Пофиг, главное кайфово?

Да, отношения уникальны и есть люди которые и на это идут, им норм. Идут как женщины, так и мужчины.Что значит «просто быть»?«Просто быть» — значит «человек является вещью». Красивый аксессуар, которым можно похвастаться в нужные моменты, нужным людям показать для образа в социальных кругах. «Жестокий романс», но пулей является жизнь. Устраивает? Ок. Нет? Когда человек хочет(=создает)качественных, доверительных отношений с любимым

человеком,то этот человек должен понимать, что это не одностороннее потребление, а совместный труд людей, даже если сложные периоды в жизни(с деньгами жопа, временная болезнь и т. д.).

Некоторые люди идут по жестким раскладам.Расклады, когда в групповушке по крепким болтам скачут,трахают кучу легкодоступных девушек в слюни, в грязь,продают свою жопку за более жирную денежку — так себе раклады, т. к. строятся на товарообороте (товар=тело). Иногда такие люди могут думать:«Любовь? Отношения?Совместное развитие?Ха!Это же для слабаков и дебилов! За пару тыщ вытащил из провинции или прицепился к богатому человеку, а дальше...кого, как, куда, сколько хочешь, а потом поменял..ну а чо?)))». Т.е. потребляют других людей — так себе отношения.

Нет в таких отношениях кооперации на доверии, нет доверия, нет взаимопомощи на любви, нет той самой любви, нет создания крепкой семьи, т. к. строится всё на деньгах или сексе, а раз деньги или секс, то элементы легко заменяемы (вопрос денег или секса же). Люди, которые вместе двигаются, поддерживают друг друга, любят друг друга, заботятся друг о друге в трудные минуты — незаменимы(некем заменить, такого же человека нет в Мире). Так лучше ли потребление в одно лицо и сведение отношений к товарообороту, чем пытаться создать качественные, крепкие взаимоотношения, построенные на доверии, любви? Каждый сам решает что ближе и чего хочет от этой жизни.

Поступить по-человечески

Когда люди говорят «Он поступил по-человечески», «Она поступила по-человечески», то в голове может всплыть что-то доброе, благородное, гуманное, достойное примера подорожания. Когда люди помогают в тяжелых ситуациях, то это достойно уважения. Это понятно.

Момент в другом. Часто забывается, что «человеческому» присуще не только что-то хорошее, но и разный треш в виде издевательств, «поливания грязью за спиной», «перемывание костей», самоутверждение за счет слабых, обман, злость, унижение, предательство, зависимости и т.д. Это же тоже человеческое, т. к. свойственно человеку. Как бы забывают, как бы нет этого…

У человека же есть выбор как поступить по отношению у чему-либо или кому-либо. Будь-то помочь маленькому промокшему котеноку на улице, или понять тетку, на эмоциях нахамившую в магазине(думающую «Не мы такие! Жизнь такая!»), или не позвонить, не написать нужному человеку (если надо,то позвонят! Фи!). Все люди могут и поступают по-человечески. Вопросы ли в том, что они делаю, как поступают, для чего? Действительно что-то улучшить, позаботиться, помочь, совместно разделить эмоции или творить лютую дичь.

О скелетах в шкафу

Жизнь, хочет того человек или нет, идет. Пока человек живет, то он сталкивается с разными задачами. Задачи, согласно уровню его развития, появляются с детства. Кто-то разбирается с ними, кто-то прячет их в шкаф и двигается дальше. Иногда люди пытаются спрятать свои косяки, нерешенные задачи подальше. Говорят еще «спрятать скелеты в шкафу». Прячут подальше и делают вид, что этого нет или не было, да и вообще «яЖиВзрослыйЧилавекУже!». Вот только момент заключается в том, что эти скелеты постоянно будут преследовать человека, пока с ними самому не разобраться. Некоторые люди прячутся всю жизнь и...умираю, так и не разобравшись с ними. Скелеты могут быть разные: алкоголизм, измены, обман, наркомания, онанизм, унижение, какие-то поступки по отношению к другим людям, животным, какая-то дичь в детстве...любое, что «бьет» человека. Все люди разные и каждому своё, поэтому говорить «да забей! Фигня всё это!» — неправильно. Для

одного фигня, а для другого десятилетия ада с бегом по кругу от скелетов в своей жизни. Может быть и так, что об этих скелетах никто не будет знать кроме самого человека. Прятаться от этого тоже бесполезно, т.к. скелеты догонят в любом случае. Будут догонять и систематически проявляться в виде разных мыслей «А помнишь тот момент..», «Вот тогда..», «Так и не..» или ситуации будут складываться как бы случайно, чтобы напомнить человеку о его скелетах. Напомнить чтоб он не вёл себя как дебил, а разобрался уже. Сам разобрался. Под какими бы тоннами самооправдания скелеты не были запрятаны, или спрятаны в обвинении окружающего мира «Что угодно или кто угодно виноват, но не я!Они не поняли меня!Они должны!Они виноваты! Почему я?Нет! Это случайность! Жизнь плохая! Все плохие!» — скелеты догонят и придется отвечать перед собой. Это неизбежно.

Тут главное стараться понять, что Мир не настроен к человеку негативно, процессы мироустройства настроены для помощи человеку. Да, в один миг всё не происходит как фильмах про волшебство. Тщеславие будет соблазнять:«Не хочу делать! Хочу сейчас!», но выбор как прожить эту жизнь остается за человеком.

Про френдзону и начало отношений

Под френдзоной понимаются отношения, при которых один человек испытывает более нежные чувства к другом человеку, а другой первого видит лишь как друга, с которым можно лишь как-то интересно провести время или пообщаться на какие-то темы без дальнейшего развития отношений. Такое взаимодействие может длиться долго и дальнейшего развития отношений нет. Крайняя ситуация френдзоны — безответная любовь/влюбленность (ранее отмечал про её и что делать с этим). Такая ситуация может произойти как с девушкой, так и с парнем. Сложность взаимодействия заключается в разных позициях, взглядах, ценностях. Один человек хочет кооперироваться и совместно развиваться,а другой с тем нет. Только угождать своим желаниям и эксплуатировать первого человека не подпускать близко к себе, что является деградацией самого себя (эксплуататора). Это же «типа» выгодно, круто, что кто-то бегает, хочет чего-то, некоторые даже модные счетчики количества людей ведут, подменяя понятия секс и любовь, отношения. Время идет, жизнь проходит. Под натиском постоянного потребления может теряться ценность и важность создания крепких, качественных отношений, в результате чего человек

может оказаться в одиночестве даже среди многих других людей рядом. Человеку, который находится в френдзоне, тяжело принять факт того, что он не интересен как человек с которым можно строить отношения, что в свою очередь может бить по уверенности и самооценке. Ведь рядом же, но не вместе. В такой ситуации надо принять факт френдзоны, усилием воли заканчивать общение, поняв что с этим человеком просто не по пути, потому что разные цели, взгляды на жизнь. Да, создание и развитие отношений, в каком-то смысле — планомерное открытие себя человеку, с которым они создаются. Т. е. «подставление» себя под удар. Кто-то понимает и ищет своего человека, проходя через эти удары, а кто-то закрывается от Мира из-за неудач, начиная винить кого угодно или что угодно.

Момент заключается еще и в том, что не стоит путать начало отношений и френдзону, когда люди только-только узнают друг друга. Если отношения не развиваются очень долго после ряда попыток, то, возможно, стоит притормозить и посмотреть что происходит.

Ответственность за знания и ответная реакция

Иногда можно заметить, как от жизни человеку прилетает ответная реакция за его неправильные выборы. Возьмем условно два примерно одинаковых человека. Ответная реакция прилетает разного объема каждому человека за неправильный выбор. Почему разного объема? Казалось бы оба поступили внешне одинаково неправильно. Момент заключается в том, что один знал, что так поступать нельзя и поступил, а другой не знал/ не понимал, что так нельзя (здесь не про законодательство имеется ввиду). Тому, кто знал, прилетает больше, потому что он знал и осознанно поступил неправильно, зная, что так нельзя, некорректно распорядился имеющимся ресурсом. Тому, кто не знал, прилетит меньше, потому что он не понимал и не знал, что это плохо, но после того, как появляется знание, что так и так нельзя делать, потому что так делать плохо — человек несет ответственность за знание. Если человек продолжает поступать неправильно и уже

знает, что так делать нельзя, то и прилетать ему будет больше. Чем «глубже человек будет уходить», тем сложнее будет выбраться, потому что надо будет вывести весь объем отрицательных моментов, которые он заслужил своими выборами, через развитие, созидание (любовь).

А когда, собственно, прилетает эта ответная реакция? Прилетает она не тогда, когда удобно или выгодно человеку, а точечно тогда, когда нужно это для его развития. Т. е. в определенных, как бы случайно сложившихся, ситуациях в жизни конкретного человека и прилетает именно так, чтобы этот человек понял то, что ему нужно для дальнейшего своего развития и старался не ступать на путь осознанной деградации и разрушения себя.

Да, с ума сходить не стоит в духе «а это правильно? а это что? А так норм будет?». Люди по-разному поступают в разных ситуациях. Бывает, что и неправильно поступают и, возможно, что зацикливать не стоит. Лучше разобрать ситуацию, понять что, зачем, почему и дальше стараться двигаться с имеющимся знанием.

Реклама и дыры личности

Люди часто сталкивают с рекламой. На улице, в интернете, в транспорте, у друзей в гостях, в магазине люди видят рекламу. Почему людям может «западать внутрь» рекламируемый продукт? Один из ответов — эмоции и дыры в личности человека. Человеку, который не хочет развиваться, не хватает эмоций через решения своих задач, может залететь реклама, которая транслирует нужный образ с нужным продуктом. Т. е. транслируется образ, в котором человек по каким-то причинам хочет быть в реальной жизни, и впихивается нужный продукт. Это откладывается, создавай нужную ассоциацию: нужный образ=продукт. Но тут происходит подмена некоторых моментов. Покупая рекламируемый продукт человек покупает образ, который вряд ли когда-то реализует, если не будет трудиться. Т.е. купив нужный продукт человек вряд ли изменит свою жизнь (волшебных решений нет).

Часто вместо качества продукта показывается образ, который цепляет человека за его разные дыры в личности, с которыми человек не хочет ничего делать. «Фигуристая девочка с глубоким душевным вырезом в этой супер рубашке от .... ловко решает как жизнь эту сложную жизнь и не сдохнуть в одиночестве!», «Уставший мужик после пахаты на работе хочет отдохнуть и пожрать ..... чтобы восстановить свои силы! Купи эту ...! Накорми мужика!», «Употребляя прекрасный....ты будешь чувствовать себя как вон тот человек, который переворачивает голые горы руками!», «Всего одна капля.....и дно твоей жизни будет блестеть!», «Купи этот курс по ... и ты станешь тем, кто купил этот курс!»

Т. к. это всё не один раз транслируется, а вдалбливается систематически, то эффект усиливается. Так реклама это плохо получается? Реклама — инструмент для передачи нужной информации. Можно распространять дичь, а можно рекламировать что-то качественное. С учетом современных алгоритмов можно легко показывать рекламу нужной аудитории. Как таким инструментом распоряжаться зависит от того, какие цели преследует тот, кто хочет запустить рекламу.

Про выборы и обработку информации

С учетом развития различных информационных технологий, растут как скорость обмена информацией, так и объемы этой информации. Объемы различной информации: кол-во видосов на разных площадках, разные картинки, фотки, книги, статьи, заметки, почта, фильмы, мультики, курсы и т.д. Человек, который не знает как с этим всем работать, часто утопает в лентах соц.сетей, клевых трендах,

навязанной моде, перерабатывании кучи информации, которая ему вообще не нужна для решения своих задач. Появляется поверхностность знаний. Человек знает что-то абстрактно, но не погружается в детали. Кроме этого одна из основных задач современного человека это научиться фильтровать то, что нужно для жизни, от разного информационного шлака.

В фундаменте умения анализировать информацию лежит понимание своих ценностей, интересов и принятие ответственности за выборы, т.к. часто люди специально выбирают тонуть в информационном шлаке, чтобы не разгребать свои задачи, обвинять других в своих неудачах и далее по списку. К чему это всё? К тому, что в первую очередь человек должен себя спросить: « Что мне интересно? Чтобы я хотел изучить? На что лучше обратить внимание для развития себя?». Далее по таким сформированным фильтрам анализировать информацию для своего развития, откидывая всякий информационный шлак.

Стоит заметить, что создание фильтров не значит закрытия себя от Мира, т. к. многие направления деятельности пересекаются. Слепо долбить одно направление не обращая внимание ни на что и ни на кого вокруг...весьма опрометчиво. Иногда ответы лежать прям «перед носом», а человек продолжает их не замечать.

Получаем, что как и везде лучше искать баланс — стараться понять, что интересно, нужно, важно, а далее анализировать информацию по интересующим направлениям и не закрываться от всего и вся.

Ловушка «просто и легко»

Иногда можно услышать: «Да я просто сделал это, это и это. Всё супер!», «Тебе надо получить вон то? Так просто сделай это.», «Выйти из зависимости? Просто перестань делать это.» и т. д.

И вот здесь человек может попасть в ловушку «просто и легко». Когда человек говорит «просто», то иногда вкладывается в это слово значение «легко». И когда человек слушает или говорит «просто», то может показаться, что это «легко», тем самым попадая в ловушку, думая, что просто=легко. «Просто» и «легко» - разное. Например, чтобы была корочка ВУЗа надо просто закончит ВУЗ. Просто? Просто. Легко? Нет. Чтобы бросить курить, пить и т. д., надо перестать употреблять это. Просто? Просто. Легко? Для тех кто один раз попробовал и отказался легче, чем тем, кто годами в зависимости. Чтобы ехать на машине просто получи права. Просто? Просто. Легко? Нет, потому что много разных моментов от обучения до покупки и

обслуживания машины. Чтобы жить в своей квартире просто возьми деньги в ипотеку и купи квартиру. Просто? Просто. Легко? Нет, потому что не каждому выдают ипотеку и её надо долго выплачивать, что накладывает определенные ограничения в жизни.

Поэтому когда люди говорят «просто», то стоит обращать внимание на детали и вникнуть в процесс происходящего, для решения своей поставленной задачи. И не забывать, что для одного может быть легко, то для другого может быть не так легко (и наоборот), как может казаться.

30.03.2022

Прошёл второй год

Когда делал первую заметку, то думал, что это всё ненадолго будет, но вот уже второй год прошёл.

Надеюсь, что кому-то заметки помогли или помогут улучшить свою жизнь.

Благодарю ❤