

Способ определения вектора движения для достижения своей цели или «Настоящие — прошлое для будущего»

Знакомясь с ретропричинность, появилась интересная мысль. Человек может провести мысленный эксперимент. Если смотреть на пройденный путь через потенциально достигнутую цель в будущем как на прошлое, то можно попытаться определить свой вектор развития, сформировать примерный путь движения для достижения своей цели. Конечно, никакой предопределенности нет и это не значит, что человек может четко выстроить свою жизнь по сценарию, т.к. неочевидные события могут влиять на человека. Т.е. это всё вероятности, но в голове примерный вектор можно сформировать.

Попытаюсь уточнить. Человек живет в настоящем и формирует цели, которых хочет достигнуть. Мысленно человек может попытаться посмотреть через призму уже достигнутых целей на путь (как бы прошлое), который по действиям был пройден (по факту ещё не пройден).

Т.е. представить, что цель достигнута и сформировать вероятностный путь, который был пройден (какие действия были сделаны в прошлом для достижения этой цели). Возвращаясь в настоящее человек может пытаться следовать этим действиям, потому что примерный вектор понятен. Не четкие действия, а вектор движения с примерными действиями для достижения цели.

Например, человек в настоящем хочет бросить пить. Этот человек представляет себя уже завязавшим (будущее) и прикидывает честно, но примерно, что он делал чтобы бросить пить (прошлое относительно будущего, но будущее относительно настоящего). Здесь появляются ответы в духе: силой воли заставлял себя заниматься текущими делами; ломало жестко; пытался осознать, что меня разводят компании; было плохо в голове, но преодолевал это всё; обращался за помощью в центры и т.д. И теперь, когда человек возвращается в настоящее (когда ещё не прошёл этот путь), то он знает, что надо примерно делать, чтобы завязать с выпивкой.

Таким образом, получается интересный способ направлять себя для решения поставленных задач.

Это не визуализация, когда человек представляет, что уже достиг и пользуется достижениями, а формирование пути достижения к цели через мысленное

Способ определения вектора движения для достижения своей цели или «Настоящие — прошлое для будущего»

представление пройденного пути, как если бы цель уже была достигнута. Таким образом, для настоящего, человек определяет вектор движения по примерным действиям для достижения поставленной цели.