

Иногда можно услышать следующие фразы «Ты не должен(а) курить/пить! Будешь курить/пить — огребешь! Ты не должен(а) смотреть на нее/него! Чтобы больше этого не видел(а)!» и т.д. и т. п.

Нужно ли действительно жестко ставить запреты?

В определенных ситуациях это необходимо, т. к. человек может убится по непониманию. Например, маленький ребенок.

Подрастающему человеку необходимы объяснения, а не жесткие сухие запреты (но сюсюкаться тоже не вариант). Потому что, чем больше запретов, тем больше у человека будет расти желание сделать то, что запрещают. Очень упрощенный пример, если будешь курить, то будет это (инфы полно в гугле), а если будешь не курить и заниматься спортом, развивать свое тело, улучшать себя, то будет это (инфы полно в гугле). После того как человек узнал что есть что. Он будет сам пытаться решить, что делать. Курить или нет. Если он выберет курение, то это его выбор и так или иначе ему придется отвечать, несмотря на то, что родители будут волноваться и по-разному реагировать. Но на своем выборе человек будет учиться, может быть не сразу, но все же. Родители же могут подстелить «подушку безопасности», объяснить, показать или еще что-то предпринять, если человек не справляется с чем-то и чтобы не сильно жестко «ударился об асфальт».

В отношениях похожая ситуация. Чем больше запретов, тем больше интереса и появления ссор из оперы «Почему ты мне все запрещаешь??!!». Что же тут делать? Не запрещать надо любимому человеку, а развивать себя, помогать раскрыться, развиваться любимому человеку, строить отношения на фундаменте открытости, чтобы непонятных ситуаций не было. Плавно, а не в первый день знакомства, а то так можно испугать человека если вывалить все и сразу. Да, бывают ситуации, когда сложно быстро объяснить ситуацию или некогда объяснять, но я не о них сейчас.

Конечно, универсального подхода нет относительно запретов, но оголтелые запреты из оперы «ятакхачу и усё» это тоже не решение возникающих ситуаций.